

FAMILY IN GYMNASTICS FAMNASTICS

Gimnastika zna biti zabavna i laka,
kad je sa mnom vježbaju mama, tata, djed ili baka.

Parter, preskok ili razboj, omiljena svaka sprava,
kolut naprijed ili zvijezda, elementi baš su strava.

Hajde tata sad poskoči, i pokaži kako treba,
pa ću i ja poskočiti, tako jako sve do neba.



Gimnastički klub Marjan
Tel: +385 91 2023362

PERIOD ODRŽAVANJA:

■ 02.05. - 30.06.2022.

■ 01.09. - 31.10.2022.

FAMNASTICS ĆE VAM PRUŽITI:

- Prevenciju i očuvanje tjelesnog i mentalnog zdravlja, ističući obitelj kao centar događanja;
- Vježbanje u istom terminu sa vašim djetetom;
- Gimnastičke vježbe koje su prilagođene svim generacijama;
- Različite zadatke i igre kroz koje ćete ispuniti vaše dnevne potrebe za tjelesnom aktivnošću a djetetu osigurati pravilan rast i razvoj;

Djeca nas oponašaju, zato im budimo dobar uzor!

Ako zbog dječjih obaveza nemate vremena za svoje aktivnosti, Famnastics je pravi program za vas!

Program Famnastics se vodi rečenicom „radi ono što ja radim“ a ne rečenicom „radi što ti kažem“, i upravo je to tajna uz koju će svako dijete razviti ljubav prema sportu i zdravom načinu života.