

FAMILY IN GYMNASTICS FAMNASTICS



PERIOD ODRŽAVANJA:

■ 02.05. - 30.06.2022.

■ 01.09. - 31.10.2022.



Ako zbog dječjih obaveza nemate vremena za svoje aktivnosti, Famnastics je pravi program za vas!

FAMNASTICS ĆE VAM PRUŽITI:

- Prevenciju i očuvanje tjelesnog i mentalnog zdravlja, ističući obitelj kao centar događanja;
- Vježbanje u istom terminu sa vašim djetetom;
- Gimnastičke vježbe koje su prilagođene svim generacijama;
- Različite zadatke i igre kroz koje ćete ispuniti vaše dnevne potrebe za tjelesnom aktivnošću a djetetu osigurati pravilan rast i razvoj;

Djeca nas oponašaju, zato im budimo dobar uzor!

Program Famnastics se vodi rečenicom „radi ono što ja radim“
a ne rečenicom „radi što ti kažem“,
i upravo je to tajna uz koju će svako dijete razviti ljubav
prema sportu i zdravom načinu života.



famnastics
FAMILY IN GYMNASTICS



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Gimnastički klub Marjan
Tel: +385 91 2023362

Gimnastika zna biti zabavna i laka,
kad je sa mnom vježbaju mama, tata, djed ili baka.

Parter, preskok ili razboj, omiljena svaka sprava,
kolut naprijed ili zvijezda, elementi baš su strava.

Hajde tata sad poskoči, i pokaži kako treba,
pa ću i ja poskočiti, tako jako sve do neba.

