

15. Tjedan psihologije 14. – 20.2.2022.

Dnevna doza psihologije

TO DO (SVAKI DAN):

Voljeti sebe

Raspored:

**Ponedjeljak
14.2.**

Ljubav



Petak 18.2.

Prihvaćanje



Utorak 15.2.

Optimizam



Subota 19.2.

Fleksibilnost



Srijeda 16.2.

Različitosti



Četvrtak 17.2.

Samopouzdanje



Nedjelja 20.2.

Jačanje otpornosti



AKTIVNOSTI KROZ CIJELI TJEDAN

Dnevna doza pozitivne	<i>Emira Glavina Kozić, prof. psihologije</i>	Interaktivni digitalni sadržaj	OŠ kneza Mislava, Kaštel Sućurac
Miočki muzej iluzija	<i>Ivana Jambrović Čugura, dipl. psihologinja</i>	Interaktivna izložba perceptivnih varki	III. gimnazija, Split
Dnevna doza psihologije	<i>Snježana Glučina, prof.</i>	Prezentacija izložena u atriju škole cijeli tjedan	OŠ Tučepi, Tučepi
Lanterna svijetli u zajednici - prikaz rada -	<i>Savjetovalište Lanterna</i>	Prezentacija dostupna putem web stranice	https://www.savjetovaliste-lanterna.hr/

PREDAVANJA OTVORENA ZA JAVNOST

Ponedjeljak, 14. 2. 2022.

19:00	Kako je pandemija utjecala na mentalno zdravlje, učenje i zaljubljanje mladih u Hrvatskoj? <i>dr. sc. Boris Jokić</i>	Predavanje online	Opća javnost	Društvo psihologa u Splitu https://forms.gle/sRfcig8RcSD8eK2S6
-------	---	-------------------	--------------	---

Utorak, 15. 2. 2022.

18:00	Kako izgleda psihološka procjena djece i što njome dobivamo? <i>mag. psych. Josipa Piuk</i>	Predavanje online	Opća javnost, roditelji	Centar Madrugada jospaaa.piuk@gmail.com https://forms.gle/J1dYg7rXlhKZXUaX7
18:00	Anksioznost i depresija - destigmatizacija <i>Katarina Raos, mag. psych.</i>	Predavanje Pučko otvoreno učilište, Ante Starčevića 7, Imotski	Opća javnost, roditelji, mladi	Psiholozi imotske krajine katarina.raos225@gmail.com
18:30	Utjecaj društvenih mreža na mlade <i>Ina Nikolić, mag. psych.</i>	Predavanje Pučko otvoreno učilište, Ante Starčevića 7, Imotski	Opća javnost, roditelji, mladi	Psiholozi imotske krajine ina.nikolic@skole.hr
19:00	Poticanje razvoja zdravog samopouzdanja <i>Silvana Vlašić, prof. psihologije</i>	Predavanje Pučko otvoreno učilište, Ante Starčevića 7, Imotski	Opća javnost, roditelji, mladi	Psiholozi Imotske krajine silvana.vlastic@skole.hr

Srijeda, 16. 2. 2022.

17:00	Emocionalna regulacija u učionici <i>Izv. prof. dr. sc. Irena Burić</i>	Predavanje online	Opća javnost	Društvo psihologa u Splitu https://forms.gle/tgUwJcGaG9UgDbxi7
-------	---	-------------------	--------------	---

17:30	Košnica u glavi, knedla u grlu, kamen na prsima – možemo li se riješiti anksioznosti i živjeti mirnije? <i>Ivana Jambrović Čugura, prof.psihologije</i>	Centar za kulturu i cjeloživotno obrazovanje Zlatna vrata, Dioklecijanova 7, Split	Opća javnost, roditelji	Centar za cjeloviti osobni razvoj Psihoteka https://forms.gle/DCBmGnszzRR6Lmyx5
18:00	Privlačnost kocke <i>Ivana Svetina Leš, psiholog</i> <i>Zdenka Mrdeša Rogulj, Zdenka Rogošić, liječnice</i>	Predavanje online	Opća javnost, roditelji	KLOK Crveni križ https://forms.gle/kHnKjYt7PTA6pY1K6
Četvrtak, 17.12.2022.				
17:00	Sve što ste htjeli znati o darovitoj djeci i mladima <i>Ana Majić, prof. psih.</i>	Predavanje online	Opća javnost, roditelji, nastavnici, odgajatelji	Centar izvrsnosti Splitsko-dalmatinske županije https://forms.gle/YJZYJUN39CY9gtdk7
17:30	Misaoni postav (mindset) i samopouzdanje <i>dr. sc. Boris Balent</i>	Predavanje online	Opća javnost	Društvo psihologa u Splitu https://forms.gle/zuw6VSoZy54aRpoKA
18:00	Adolescenti - kako ih bolje razumijeti <i>Petra Polak, mag.psych i Manuela Ujević Vukić, mag.psych</i>	Predavanje online	Roditelji	Centar Misli, Zagreb petra.polak@centarmisli.hr https://forms.gle/v56oz9gCaSUweTRa6
17:00	Sport kao zaštitni faktor u očuvanju mentalnog zdravlja <i>Nataša Stefanovski, sportska psihologinja i Vedrana Radić Brajnov, sportska psihologinja</i>	Predavanje online	Studenti, sportaši, roditelji	Sportske psihologinje sportska.psihologija@gmail.com https://forms.gle/jXsnXM7q5py2zxWBA
18:00	Kako se nositi s gubitkom bliske osobe? <i>Nikicom Hamer Vidar, psiholog</i>	Predavanje online	Onkološki bolesnici	Udruga Caspera casperasplit@gmail.com
18:00	Poticanje emocionalne pismenosti u okviru javnozdravstvenog projekta Pretežno vedro <i>Mirjam Juginović, mag. psych.</i>	Predavanje online	stručnjaci koji rade s djecom, roditelji	Služba za mentalno zdravlje, Nastavni zavod za javno zdravstvo Splitsko-dalmatinske županije mirjam.juginovic@gmail.com https://www.facebook.com/NE-ovisni-%C4%90IR-253182281488498
Petak, 18.02.2022.				
18:00	Onkološki pacijenti i pandemija- interaktivno predavanje o grupnoj terapiji <i>univ. spec. psih Andreja Bogdan</i>	Predavanje online	Opća javnost	Društvo psihologa u Splitu https://forms.gle/vEfVHFpIVcZYNY719
14:00	Kava sa psihologom Kako voljeti sebe kroz prihvaćanje <i>Neda Pleić, dipl.prof.psihologije</i>	Radionica online	Opća javnost	Društvo psihologa u Splitu https://forms.gle/yZsd6sQkivGFW9ej7
Subota, 19.02.2022.				
10:00	Čemu nas je naučila pandemija? <i>mr. Žana Pavlović</i>	Predavanje online	roditelji djece predškolske i rane školske dobi, zainteresirana javnost	"Svijet dječje psihe" pavlovic.zana@yahoo.com https://forms.gle/fv41AinyNyCuDSBi8

18:00	Mentalno zdravlje djece i adolescenata <i>Marija Novak, dipl.psiholog</i> <i>Marija Majić, mag.psihologije</i>	Radionica Hrvatski dom, Stari grad OT Hvar (čitovnica)	Opća javnost	Srednja škola Hvar, Dječji vrtić Sardelice i Dječji vrtić Jelsa marija.majic171@gmail.com
Nedjelja, 20.02.2022.				
17:00	Stručna psihologijska tribina <i>Lara Buljan Gudelj, mag. psych.</i> <i>Suzana Žužul, mag. psych.</i> <i>Irena Budimir, mag. psych.</i> <i>Manda Jakić, mag. Psych.</i> <i>Anamarija Lončar, prof.</i> <i>Maja Flego Sumić, mag. psych.</i>	Tribina Pučko otvoreno učilište, Ante Starčevića 7, Imotski	Opća javnost	Udruga "Cvrkut", Imotski

PREDAVANJA ZA ZATVORENE SKUPINE

Ponedjeljak, 14. 2. 2022.

13:00	Aktivnim slušanjem do uspješne komunikacije <i>Antonia Peroš, mag.psych.</i>	Radionica Student servis Split, sala za sastanke. Cvite Fiskovića 3, St	Studenti i djelatnici Sveučilišta u Splitu	Sveučilište u Splitu, Ured za upravljanje karijerama antoniaperos@gmail.com
17:00	Osobne granice djeteta <i>Jelena Birska, prof.psich.</i>	Predavanje online	Roditelji i odgajatelji DV Cvit Mediterana	DV Cvit Mediterana, Split jbirska@yahoo.com
17:30	Mindfulness vježbe <i>Dina Klarić, prof. psihologije</i>	Radionica Osnovna škola Sućidar	Učenici petog razreda	Osnovna škola Sućidar dina.klaric@gmail.com
9:40	Učimo aktivno slušati - Vještine za adolescenciju <i>Snježana Glučina, prof. psihologije</i>	Radionica OŠ Tučepi, Tučepi	Učenici 6. razreda	Osnovna škola Tučepi snjezana.glucina@skole.hr
18:25	Moje potrebe i društvene mreže - motivi korištenja društvenih mreža <i>Rajka Šore, dipl. psiholog</i>	Radionica OŠ Bijaći - Kaštel Novi	Učenici 8 razreda	OŠ Bijaći - Kaštel Novi rajka.sore@gmail.com
14:00	Izrada plakata u digitalnom obliku i video uratka učenika Ekonomske škole Imotski na temu Emocije <i>Silvana Vlašić, prof.psichologije</i>	Izrada plakata i video uratka (CANVA) Ekonomski škola Imotski	Učenici srednje škole	Ekonomski škola Imotski silvana.vlastic@skole.hr

14:00	Sigurnost u cestovnom prometu kroz prizmu ovisnosti o alkoholu, drogi, kocki i internetu <i>Marija Kapović, psiholog</i> <i>Jasmin Hasukić, diplomirani kriminalist</i>	Predavanje Graditeljsko-geodetska tehnička škola Split	Učenici 3.razreda	Graditeljsko-geodetska tehnička škola Split marija.kapovic@skole.hr
19:30	"Sretniji nastavnici" <i>Petra Ognjenović, prof.psihologije</i>	Predavanje online	Nastavnici Zdravstvene škole	Zdravstvena škola Split petra.ognjenovic@skole.hr

Utorak, 15. 2. 2022.

19:00	Ljutnja - kako se nosim s njom <i>Ivana Tabak, psiholog</i>	Radionica Dječji dom Maestral	Korisnici sa smještaja odjela 7-21	Dječji dom Maestral ivana.tabak81@gmail.com
17:00	Darovito dijete u predškolskoj ustanovi <i>Marina Bakota, mag. psych.</i>	Predavanje Online	Odgojiteljicama DV "Hugo"	DV "Hugo" marina.bakota28@gmail.com
12:40	Potencijalno daroviti učenici u odgojno- obrazovnom sustavu <i>Suzana Žužul, mag. psych</i>	Predavanje Gimnazija dr. Mate Ujevića Imotski	nastavnici gimnazije	Gimnazija dr. Mate Ujevića Imotski ssuzana.zuzul@gmail.com
15:00	Moj element - radionica o interesima, vještinama, talentima i sposobnostima <i>Maja Đolonga, magistra psihologije</i>	radionica Dječji dom Miljenko i Dobrila, Kaštel Lukšić	Korisnici poludnevnog boravka	Dječji dom Maestral Split esf.maestral@ddmaestral.hr
18:00	Mindfulness za adolescente: "Mislim, dakle jesam" <i>Davorka Kovačić Borković, prof. psih.</i>	Radionica Ženski đački dom Split	Učenice 2. razreda iz Ženskog đačkog doma Split	Nastavni zavod za javno zdravstvo SDŽ davorka.b70@gmail.com

Srijeda, 16. 2. 2022.

13:30	Dnevna doza samopoštovanja <i>Sanja Bedalov Mitar, dip.psiholog/psihoterapeut</i>	Radionica Podružnica Miljenko i Dobrila, Kaštel Lukšić	Korisnici usluge smještaja	Dječji dom Maestral Split bedalovsanja@gmail.com
17:00	Kako komuniciramo? <i>Marija Čorić Žeravica, psiholog</i>	Radionica Dječji dom Maestral Split	Djeca s poludnevnog boravka	Dječji dom Maestral psiholog.maestral@ddmaestral.hr
10:00	Moje sigurno mjesto. Art terapijska radionica s glinom <i>Josipa Milović, psihologinja i specijalizantica art terapije</i>	Radionica Centar za pružanje usluga u zajednici Split	Korisnicima/ama Centra za pružanje usluga u zajednici Split	Liga za prevenciju ovisnosti liga@liga.hr

14:50	Moje potrebe i društvene mreže - motivi korištenja društvenih mreža <i>Rajka Šore, dipl. psiholog</i>	Radionica OŠ Bijaći Kaštel Novi	učenici 7. b razreda	OŠ Bijaći Kaštel Novi rajka.sore@gmail.com
17:35	Pravila aktivnog slušanja <i>Rajka Šore, dipl. psiholog</i>	Radionica OŠ Bijaći Kaštel Novi	učenici 4.a razreda	OŠ Bijaći Kaštel Novi rajka.sore@gmail.com
9:40	"ZASTUPAM SEBE, POŠTUJEM TEBE" <i>Ina Nikolić, mag. psych.</i>	radionica OŠ Zmijavci	učenici 8. razreda	OŠ Zmijavci ina.nikolic@skole.hr
11:15	Ja i ti- suradnja u razredu <i>Ivna Grbavac, prof.psihologije</i>	Radionica Osnovna škola Trilj	Učenici 2.razreda	Osnovna škola Trilj ivna.split@yahoo.com
15:00	Uloga roditelja u odabiru srednje škole <i>mr. sc. Maja Frapporti - Roglić, prof. psihologije</i>	Predavanje online	Roditelji učenika osmog razreda	CISOK Split, HZZ Područni ured Split maja.frapporti.roglic@gmail.com
9:00	Mindfulness za adolescente: "Mislim, dakle jesam" <i>Davorka Kovačić Borković, prof. psih.</i>	Radionica Ženski đački dom Split	Učenice 2. razreda srednje škole iz ŽĐD	Nastavni zavod za javno zdravstvo SDŽ davorka.b70@gmail.com

Četvrtak, 17. 2. 2022.

17:35	Moje potrebe i društvene mreže - motivi korištenja društvenih mreža <i>Rajka Šore, dipl. psiholog</i>	Radionica OŠ Bijaći - Kaštel Novi	učenici 8.b razreda	OŠ Bijaći Kaštel Novi rajka.sore@gmail.com
8:00	Pravila aktivnog slušanja <i>Rajka Šore, dipl. psiholog</i>	Radionica OŠ Bijaći - Kaštel Novi	učenici 4.c razreda	OŠ Bijaći Kaštel Novi rajka.sore@gmail.com
17:00	Kako spriječiti, a kako liječiti nepoželjno ponašanje <i>Pia Martinić, mag. psych.</i>	Radionica Kino Supetar, OT Brač	Roditelji i odgojitelji	Dječji vrtić Mrvica piavukovic@hotmail.com
17:30	Fraktali kontra stresa <i>Dijana Mikelić, dipl. psiholog</i>	Radionica OŠ prof. Filipa Lukasa, Kaštel Stari	1.Učitelji, 2.Učenici 8. razreda	OŠ prof. Filipa Lukasa, Kaštel Stari dijana.mikelic@gmail.com

Petak, 18. 2. 2022.

9:40	"Zastupam sebe, poštujem tebe" <i>Ina Nikolić, psiholog</i>	Radionica OŠ Runović	učenici 8. razreda	OŠ Runović ina.nikolic@skole.hr
9:40	Nasilje među djecom- Obilježavanje Nacionalnog dana borbe protiv vršnjačkog nasilja	Radionica Osnovna škola "Bol"-Split	Učenici 6.razreda	Osnovna škola Bol-Split inga.golias@skole.hr

	Inga Goliaš, diplomirani psiholog			
Subota, 19. 2. 2022.				
10:00	Podrška nastavnicima u procesu vrednovanja kao jedna od odrednica profesionalnog zadovoljstva <i>Irena Budimir mag. psych.</i> <i>Silvana Vlašić prof.</i>	Predavanje Ekonomika škola Imotski/ Obrtničko-industrijska škola u Imotskom	Nastavnici	Ekonomika škola Imotski/ Obrtničko-industrijska škola u Imotskom irena.mrkonjic@skole.hr
19:00	Sve što ste htjeli pitati, a niste se usudili- na temu depresivnost i anksioznost u adolescenata <i>Snježana Nell, dip. psiholog</i>	Radionica Obrtnička škola Split	Roditelji učenika Obrtničke škole	Obrtnička škola Split snjezana.nell@gmail.com

PPT AKTIVNOST: Dnevna doza psihologije

Autori: Suzana Žužul, mag. psych., Irena Budimir, mag. psych.

EMIRA GLAVINA KOZIĆ- OŠ KNEZA MISLAVA KAŠTEL LUKŠIĆ, DIJANA MIKELIĆ- OŠ PROF. FILIPA LUKASA KAŠTEL STARI, IVNA GRBAVAC- OŠ TRILJ, SNJEŽANA GLUČINA- OŠ TUČEPI, ANDREA ČARIJA- OŠ MAJSTORA RADOVANA TROGIR, LARA BULJAN GUDELJ- OŠ „STJEPAN RADIĆ“ IMOTSKI, INA NIKOLIĆ- OŠ ZMIJAVCI / RUNOVIĆ, VESNA TUDOR PAVIČIĆ- OŠ VISOKA SPLIT, MIRNA BILAN OŠ SKALICE SPLIT, ANDREA TREZIĆ- OŠ MAJSTORARADOVANA TROGIR, DINA KLARIĆ- OŠ SUČIDAR, SNJEŽANA NELL- OBRITNIČKA ŠKOLA SPLIT, SILVANA VLAŠIĆ- EKONOMSKA ŠKOLA IMOTSKI, IRENA BUDIMIR- OBRITNIČKO INDUSTRIJSKA ŠKOLA IMOTSKI, INES ROSO PERIĆ- ZDRAVSTVENA ŠKOLA SPLIT, SUZANA ŽUŽUL- GIMNAZIJA DR. MATE UJEVIĆA IMOTSKI, JELENA BIRSA- DV CVIT MEDITERANA SPLIT