



Split, 15.06.2021.

PREDMET: Kampanja One nisu stale

Kampanja One nisu stale starta službeno 15.06.2021. s formalnim predstavljanjem, i sastoji se od tri dijela.

Prije svega pojasniti ćemo tko su to **ONE**, predstaviti ćemo žene koje su nastavile živjeti unatoč bolesti, četiri ćemo predstaviti video svjedočanstvom, neke će same svoju priču ispričati, a jedna će biti predstavljena u obliku intervjua s novinarkom Merien Ilić iz Slobodne Dalmacije. One su **Maja Bojić Drinovac, Marina Zečić, Ivana Frapporti, Sonja Grgat, Branka Štrbac Jakšić, Marija Barbarić, Nikica Hamer Vidmar i Jelena Voroncov Eterović.**

Drugi dio kampanje tiče se prevencije, a tu nam se pridružila [doc.dr.sc. Irena Zakarija-Grković, dr.med.](#), predsjednica Hrvatske udruge IBCLC, savjetnica za dojenje, su-voditeljica Hrvatskog Cochranea koja će govoriti o dojenju kao vidu prevencije tj. smanjena rizika od pojave raka dojke, te dermatologinja **dr. Dubravka Vuković**, s klinike za kožne i spolne bolesti s kojom ćemo provesti akciju pregleda madeža u prostoru naše udruge.

Ostatak kampanje posebno je važan i posvećen je pojašnjavanju potrebe žene s karcinomom da i dalje živi, a u tome će nam pomoći dvije psihologinje; **magistra psihologije Gorana Jerković**, s odjela dječje hematooklogije KBC Split te **Nikica Hamer Vidmar, psihologinja**, voditeljica Službe za podršku žrtvama i svjedocima pri Ministarstvu pravosuđa i uprave. Potonja će govoriti i iz aspekta žene koja je karcinom preboljela.

U tome dijelu kampanje biti će uključene i **učiteljica joge Zlata Benzia Glavinović**, koja će govoriti o benefitima vježbanja, a zatim i [doc.dr.sc. Marija Ban](#) s klinike za onkologiju i radioterapiju KBC Split o vježbanju tijekom onkološkog liječenja.

Aleksandra Kuzmanić, član radne skupine za osobe s invaliditetom pri Komisiji za vodiče Hrvatskog planinarskog saveza će nas voditi na planinarski izlet i održati predavanje. U ovome dijelu kampanje pridružiti će nam se i **doc. dr. sc. Ana Poljičanin, dr. med.** specialist fizikalne medicine i rehabilitacije pri KBC Split, Zavod za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju s reumatologijom te njeni student i terapeuti sa **Sveučilišnog odjela zdravstvenih studija, Odsjeka fizioterapija: Ivana Klarić Kukuz, mag.physioth i Josipa Grančić mag.physioth.** Pripremiti će nam predavanje o vježbanju s limfedemom te prezentaciju vježbi koje ćemo moći zajedno testirati u vidu akcije vježbanja tijekom ove kampanje.

Također, kampanja će biti popraćena i medijski, uključujući radio i tv kuće, te nekoliko novinskih portala, a nadamo se i potaknuti naše pratitelje na donacije.

Osobito smo ponosne što je našu Udrugu i ovu kampanju prepoznao i **Predsjednik RH, Zoran Milanović** i podržao nas pismom podrške.

Udruga CASPERA, udruga žena oboljelih i liječenih od karcinoma
Trg Franje Tuđmana 3/1, 21000 Split



M +385 (0)91 953 4358

W www.caspera-split.hr

E casperasplit@gmail.com

IBAN HR12 2340 0091 1110 6546 4

SWIFT PBZGHR2X

Plan aktivnosti u kampanji:

1. 15.06.2021. 18h, Predstavljanje kampanje u prostoru udruge
2. 18.06.2021. 19h, Pripremno predavanje za planinarski izlet- Aleksandra Kuzmanić
3. 23.06.2021. 17h, Javnozdravstvena akcija pregleda madeža- Dubravka Vuković
4. 26.06.2021. 06:30h, Planinarski izlet – Aleksandra Kuzmanić- ODGOĐENO radi vremenskih uvjeta
5. 01.07.2021. 18h, Prevencija limfedema- Ana Poljičanin
6. 09.07.2021. 18h, Radionica vježbi za limfedem - Ivana Klarić Kukuz
7. 11.07.2021. 18h, Online psihološko predavanje/radionica – Nikica Hamer Vidmar
8. 24.07.2021. 07h, Radionica nordijskog hodanja - Josipa Grančić
9. 01.08.2021. Završni panel, zatvaranje kampanje

S poštovanjem,

Ivana Frapporti

M +385 (0) 95 906 06 28

E casperasplit@gmail.com